



## Dr. Dr. Cay von Fournier

Dr. Dr. Cay von Fournier ist Arzt und Unternehmer sowie Trainer und Berater des Mittelstandes. Er studierte Medizin in Deutschland, USA und Neuseeland und ist Facharzt für Chirurgie. Cay von Fournier promovierte in Medizin an der Berliner Humboldt-Universität und in Wirtschaftswissenschaften an der TU Dresden. Seit 2002 ist er Inhaber und Geschäftsführer der SchmidtColleg GmbH & Co. KG in Berlin und der SchmidtColleg AG in St. Gallen (2005). 2008 gründete Cay von Fournier die SchmidtColleg Gesundheitsmanagement GmbH in Berlin.



Dr. Dr. Cay von Fournier ist überzeugt davon, dass eine kluge Strategie, wirksame Führung und ein gesundes Leben die Eckpfeiler einer ganzheitlichen Betrachtung eines Unternehmens sein müssen. Hierfür hat er ein praktisches und ganzheitliches Führungssystem (FührungsEnergie®) entwickelt, das besonders für den Mittelstand geeignet ist und aus den Teilen Strategie, Steuerung, Management und Führung besteht. Ein Unternehmen ist nur dann langfristig erfolgreich, wenn alle Bereiche harmonisieren und wenn wieder Werte zum Maßstab der Führung und des täglichen Handelns werden. Den Besuchern seiner Vorträge geht in seinen Veranstaltungen häufig das sprichwörtliche »Licht« auf und viele sind erstaunt darüber, wie einfach Unternehmensführung sein kann. Zu seinen Kunden zählen Burda Medien, Edeka, Lufthansa System Group, Mövenpick, Rewe, Seat, Wella und mehrere tausend mittelständische Unternehmen.

### **Vortrag und Workshop: Persönliches Energiemanagement und eigene Stärken**

Neben kurz- und mittelfristigen Konjunkturschwankungen in der Wirtschaft, existieren auch lange Wellen die für 40 bis 60 Jahre das wirtschaftliche Bild prägen und nach Ihrem Entdecker, Kondratieff Zyklen genannt werden. Die Theorie der langen Wellen verdeutlicht, dass es immer wieder Knappheiten in der Wirtschaft gibt, die gelöst werden müssen um einen weiteren Produktivitätsfortschritt zu machen. Der fünfte Kondratieffzyklus geht zu Ende und wir befinden uns bereits in einer Abschwungphase, denn die Wachstumsraten der Wirtschaft verkleinern sich immer mehr und mehr. Die Zeit in der uns Computer produktiver gemacht haben ist vorbei!



Doch was ist die nächste Knappheit? Und wodurch lässt sich diese nächste Knappheit lösen? Durch was lässt sich unser Wohlstand erhalten und weiter vergrößern? Es gibt unterschiedliche Hypothesen für mögliche Wachstumsfaktoren des nächsten, also des 6. Kondratieffs. Die meist Vertretendste unter Ihnen ist jedoch, dass die nächste Knappheit die Gesundheit des Menschen und sein Sozialverhalten sein wird. Hier schlummern noch große Produktivitätsreserven in der Gesellschaft. Vor diesem Hintergrund erläutert Dr. Dr. Cay von Fournier die strategische Relevanz eines effizienten Energiemanagements und gibt Anhaltspunkte wie dieses mit konkreten Maßnahmen und dem Einsatz der persönlichen Stärken jedes einzelnen Mitarbeiters gestaltet werden kann.