



Dr. Teresa Keller

Dr. Teresa Keller ist Expertin für Flourishing, Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung. Sie coacht Führungskräfte sowohl von namhaften Großkonzernen als auch von mittelständischen Betrieben bei Themen der Organisations- und Personalentwicklung, des Change Managements und der Begleitung von Innovationsprojekten. Sie berät außerdem Persönlichkeiten in herausgehobenen Positionen in Politik, Kultur und Wirtschaft zu Fragen der Persönlichkeitsentwicklung.



Nach ihrem BWL Studium und längeren Auslandsaufenthalten in den USA und Frankreich war sie in einer internationalen Unternehmensberatung tätig. Danach promovierte Dr. Teresa Keller in „Interkultureller Kommunikation“ und dozierte mehrere Jahre an der Münchner LMU und an privaten Instituten. So sammelte sie umfangreiche Erfahrungen in der Arbeit mit verschiedenen Gruppen und bei der Leitung von Workshops.

Die Positive Psychologie und insbesondere der Flourishing-Ansatz von Prof. Dr. Martin Seligman (Direktor des Positive Psychology Centers an der University of Pennsylvania) sind für Dr. Teresa Keller eine Herzensangelegenheit, da sie am eigenen Leib erfahren hat, wie wirkungsvoll diese Ansätze sind. Sie gründete das Flourishing Institut in München, damit die Idee eines erfüllten Lebens möglichst viele Menschen erreicht.

Workshop: Wertschätzende Partnerschaften

Ärgern Sie sich immer wieder über Mitarbeiter, Kollegen, Chefs oder Kunden? Über Umgangsformen, die Hackordnung und die Unfähigkeit zur Kommunikation? Ich auch! Wertschätzende Beziehungen? Da geht einem schnell durch den Kopf: „Das würde ich mir mal von den anderen wünschen!“ Ist es dann besser, innerlich auszusteigen und sich vornehm zurück zu halten oder sich mit allen Tricks durch zu setzen? Oder gibt es einen alle Beteiligten zufriedenstellenden Mittelweg? Schließlich zählen gute, wertschätzende und stabile Beziehungen zu den wichtigsten Faktoren für ein erfülltes Leben.



Ich möchte gemeinsam mit Ihnen in diesem Workshop erforschen, was eine wertschätzende Beziehung ausmacht und welche Erwartenshaltungen wir oft in den unterschiedlichsten Interaktionen einbringen. Wir werden diskutieren welchen Einfluss diese auf unsere Beziehungen haben und wie man so mit Menschen im privaten und beruflichen Umfeld umgehen kann, dass eine wertschätzende Beziehung auch unter Stress und Zeitdruck möglich ist. Auf Grund der vielen praktischen Übungen werden Sie dabei viel über sich erfahren.