



Dr. Ilona Bürgel

Dr. Ilona Bürgel ist Diplom Psychologin, Referentin und Autorin. Die Experte für körperliches und geistiges Wohlbefinden gehört zu den deutschen Topreferentinnen. Als Vertreterin der Positiven Psychologie hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen an sich selbst zu erinnern. Sie studierte Psychologie an der Universität Leipzig und promovierte als Jüngste Ihres Jahrganges zum Autobiographischen Gedächtnis.



Dr. Ilona Bürgel arbeitete 15 Jahre im Management der freien Wirtschaft. Dabei war sie eine der ersten Frauen in Führungspositionen im Anwaltsbereich. Grundlage ihrer Tätigkeit waren der Abschluss als Rechtsfachwirt, Weiterbildungen im Management in New York und Exeter, UK. Sie führt seit 2005 erfolgreich ihr eigenes Unternehmen in Dresden, wofür sie 2011 für den victressaward nominiert war. Sie unterrichtet an der International Business School in Aarhus (DK).

Sie ist Mentorin bei den „Komplizen“ zur Förderung von Schülerinnen als Führungskräfte von morgen sowie im Führungskräfte-Training der Bundesregierung für Frauen. Sie fördert Unternehmerinnen bei den Business Professional Women, der „Initiative Dresdner Unternehmerinnen“ und ist Vorsitzende des von ihr gegründeten „Forum Erfolgsfrauen“.

Vortrag: Willkommen auf der Schokoladenseite der Arbeit

Der Versuch der deutschen Unternehmen, Mitarbeiter zu Höchstleistungen zu „motivieren“ kommt trotz allen guten Willens an seine Grenzen. Geistige und körperliche Ressourcen wurden verbraucht statt gepflegt. Und nun? Antworten gibt die Positive Psychologie als Wissenschaft der individuellen Potentiale: Entdecken Sie Selbstmotivation statt Fremdmotivation, Selbstfürsorge statt Stressverschleiß, Chancenorientierung statt Problemfokus. Die Währung der Zukunft heißt Wohlbefinden für Mitarbeiter und Kunden. Setzen Sie neue Akzente mit Genuss, Träumen, Begeisterung, der rechten Gehirnhälfte und SCHOKOLADE. Geben Sie Ihrem Leben ab sofort eine Glückshormongarantie.



Workshop: Haben Sie heute schon an sich gedacht?

Immer höher, schneller, weiter und dabei immer fitter, positiver und erfolgreich... Die Ansprüche, die an uns gestellt werden und die auch immer mehr von uns an sich selbst stellen, sind kaum noch zu erfüllen. Vorbild sollen und wollen wir sein. Kunden begeistern, Kollegen und Mitarbeiter führen. Leistung und Wachstum generieren. Mit viel Einsatz haben wir in den letzten Jahren Großes erreicht. Doch das Prinzip Anstrengung stößt an seine Grenzen. Eine neue Haltung ist gefragt: Sorgen wir selbst besser für unser geistiges und körperliches Wohlbefinden. So verbessern Unternehmen ihre Chancen mit engagierten und leistungsfähigen Mitarbeitern erfolgreich zu sein und rundum gute Geschäfte zu machen. Die drei Erfolgsprinzipien:

- Kümmern Sie sich um Menschen- zuerst um sich selbst
- Legen Sie ein Recht auf gute Stimmung fest
- Verordnen Sie unternehmensfreundlichen Egoismus